



## Estrategias para la Educación de los Hijos

---

Si estas leyendo estas líneas es muy probable que seas padre, madre, educador, maestro...

Puede que tengas un adolescente en casa o en tu colegio, y que andes buscando soluciones eficaces para entenderte con él, sentirte satisfecho en tu labor de guía y manejar debidamente las emociones que en este momento te visitan a diario.

Seguro que a veces te dirás a ti mismo que no eres un padre o una madre perfecta y puede que tengas razón porque eso no existe, solo es una condición temporal que necesita ser actualizada constantemente.

Se que eres el que mas le conoce y también se que eres el mejor padre para él, aun así, muchas veces te has sentido impotente, frustrado, triste o enfadado por no saber manejar vuestra relación debidamente.

Puede que no le comprendas y además estés seguro de que todo lo haces “por su bien” y así es, porque la relación padre-hijo se basa en el amor; aun así algo esta fallando y, si lo observas con atención, el echo de que él no te haga caso te da muchas pistas de lo que “no te funciona”

Quiero decirte algo:

Aunque en este momento dudes de muchas cosas, aunque a veces te sientas desbordado o culpable por no tener los resultados esperados, nunca dudes de que él haya dejado de quererte.

La realidad es que tu hijo también se siente mal, a veces culpable por fallarte y verte así, que su deseo mas profundo es el de ser aceptado y valorado por ti y que hay momentos en los que duda de que tu le quieras y que le aceptes por lo que es!

---

Claro, lo entiendo, ha pasado mucho tiempo...

hay cosas que has olvidado de ti, de tu adolescencia y de tu relación con tus propios padres.

Por una misteriosa razón parece que desde el principio de los siglos padres e hijos estén condenados a pasar épocas de incompreensión, conflictos y luchas de poder, pues, las prioridades y necesidades de cada uno, en el tiempo y en la sociedad en la que vivimos, siempre son diferentes.

Pero lo verdadero es que el amor entre padres e hijos es la fuerza mas grande e incondicional del universo y es por eso que a veces nos provoca tanto sufrimiento.

Se que eres un gran padre y que quieres a tu hijo, desde que nació lo has estado haciendo como mejor has podido, y se también que a el le pasa lo mismo, aunque a veces se hace tan difícil ver la verdad de vuestra relación!

Las personas siempre hacemos lo que podemos para solucionar nuestras circunstancias y lo hacemos como mejor sabemos, pero hay momentos en los que se necesita una mayor entrega y toma de consciencia.

Mi propuesta es que cada día aprendas a ser mejor padre o madre de lo que has sido hasta hoy, para que tu hijo también evolucione en su vida y se convierta en un ser mas consciente y responsable.

---

Mi intención es la de ofrecerte una nueva mirada, acompañándote y guiándote a lo largo del proceso de educar estratégicamente a tu hijo.

En ningún momento mi cometido será el de decirte lo que debes o no debes hacer como padre o educador, eso lo dejo a tu criterio y estilo, simplemente, si tu lo quieres, voy a ayudarte en detectar los límites de tu forma de funcionar, para después mostrarte unas simples pero eficaces herramientas estratégicas, que van a ser la clave para mejorar la relación con tu hijo o alumno.

Si quieres sentirte más satisfecho como padre o educador, si quieres sentirte completo y más feliz disfrutando de la experiencia de educar en el Gran Viaje de Tu Vida, necesitas revisar tu forma de hacer las cosas y aprender nuevas herramientas que te permitan encontrar el equilibrio entre dar y tomar.

En nuestro camino juntos iras aprendiendo estrategias innovadoras y más eficaces, una fórmula mágica hecha de observación, paciencia y tolerancia, atención consciente y perseverancia, recordando que una relación familiar armoniosa y saludable siempre tiene que anclarse en una firmeza de criterios, en una autoridad constructiva acompañada por el cariño y la comprensión.

Una vez hecho el aprendizaje, vas a contribuir de forma eficaz a la creación de un individuo responsable, autónomo y por fin feliz.

---

## Premisas

El desarrollo del trabajo de *Estrategias para la Educación de los Hijos* tiene como condición necesaria la instauración de un clima confortable, de confianza y empatía.

La flexibilidad en los contenidos es el eje de esta acción formativa, de acuerdo a las necesidades e intereses de los asistentes.

Es en este contexto que se debe producir, de forma espontánea, la autoevaluación y la mejora continuas.

## Como lo vas a aprender

Las sesiones de *Estrategias para la Educación de los Hijos* son fundamentalmente prácticas.

La metodología es altamente vivencial y participativa, adaptada a casos reales concretos.

A través del estudio y la supervisión de los casos aportados por los asistentes, se ofrecerán las herramientas mas adecuadas para la solución del caso, mediante la aplicación del modelo de intervención clínico integrado.

---

En cada sesión, se trabajarán los casos a nivel de estructura, y nos detendremos con particular atención en redefinir las dificultades de cada asistente.

Estudiaremos los mecanismos disfuncionales que se producen en la percepción y las reacciones del participante, incidiendo en aquellos aspectos más relacionados con los estilos de comunicación personales.

## Objetivos

- Adquirir información relevante sobre los principios del Coaching con Programación Neurolingüística y la Inteligencia Emocional y su aplicación al ámbito de la educación.
- Aplicar las herramientas de la Comunicación Estratégica y Persuasiva a casos concretos traídos por el grupo.
- Identificar en sí mismos aspectos sobre creencias y valores relevantes en el desempeño personal.
- Mejorar la Comunicación gracias a buenas prácticas de aprendizaje eficaz.
- Elevar la autoestima y seguridad con dinámicas estudiadas para facilitar las relaciones padre-hijos.

---

## Duración y precio

Los encuentros se realizarán cada **15 días** en sesiones de **2 horas y media** de duración desde las **18,30 hasta las 21,00h.**

Una experiencia única en un entorno agradable, una formación práctica, estructurada y útil..

El pago se realizará mensualmente y el precio es de: **60€ al mes.**

Además, si vienes con tu pareja, vais a disfrutar de un especial descuento del **15%**

## Coach: Simonetta Carta

**Simonetta Carta** es Trainer Coach por The Internacional School of Coaching, Master en Hipnosis Ericksoniana con PNL.

Especializada en Coaching del Talento, Programación Neurolingüística, Arte Terapia, Inteligencia Emocional, Terapia Sistémica, Terapia Breve Estratégica y Modelo Clínico Integrado.

Desde el año 1995, trabaja en España como Consultor-Coach en el campo de la Gestión del Conocimiento e Innovación.

Es Fundadora y Directora de la *Escuela del Talento*, espacio dedicado a la Formación y Desarrollo del Potencial Humano: [www.escueladeltalento.com](http://www.escueladeltalento.com)

---

## Condiciones de la inscripción

1. Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.
2. La plaza no se considerará reservada hasta la recepción del justificante del pago de 60€ en razón del pago del primer mes a:  
[simonettacartacoach@gmail.com](mailto:simonettacartacoach@gmail.com)

*Mas informaciones e inscripciones: [simonettacartacoach@gmail.com](mailto:simonettacartacoach@gmail.com)*

*"Creemos que la gente tiene los recursos que necesita, pero los tiene inconscientemente, y no están organizados en el contexto adecuado. Lo único que tenemos que hacer es coger esos recursos y colocarlos donde necesita."*

*John Grinder y Richard Bandler. Creadores de la PNL*