



COACHING PARA RELACIONES DE PAREJA

Una de las necesidades mas profundas de los seres humanos es la de sentirse unido amorosamente con otra persona pues, no hay peor castigo para el hombre que el de la soledad y el desamor.

Pero el camino del amor tiene muchos baches...

Aunque la pareja puede darte la felicidad, seguramente te habrás dado cuenta de que no tiene el poder de hacerte feliz y que no siempre el amor es suficiente.

Como dice el psicólogo Joan Garriga:

“En las relaciones de pareja no hay buenos y malos, culpables e inocentes, justos y pecadores. Lo que hay son buenas y malas relaciones: relaciones que nos enriquecen y relaciones que nos empobrecen. Hay dicha y desdicha. Hay buen amor y mal amor. Y es que el amor no basta para asegurarse el bienestar: hace falta el Buen Amor”

Cuando nos abrimos al amor debemos hacernos conscientes de que existe la posibilidad de que en algún momento ese amor nos duela.

Puede que en este momento estés pasando por una crisis en tu relación de pareja y no sepas que hacer para salvar la unión, o puede que estés encontrando dificultad en tomar la decisión de alejarte de una relación que no te hace feliz.

Puede que te sientas herido y triste por haber perdido alguien valioso para ti y te cueste superar la ruptura, o quizás puede que aun no hayas conseguido encontrar tu acompañante en el Gran Viaje de Tu Vida.

Las personas siempre hacemos lo que podemos para solucionar nuestras circunstancias y lo hacemos como mejor sabemos, pero hay momentos en los que se necesita una mayor entrega y toma de consciencia.

Si en el Gran Viaje de Tu Vida quieres encontrar la felicidad verdadera, hace falta ponerte en sintonía con lo que la vida trae, aunque eso no este alineado con lo que son tus anhelos y deseos.

Para poder facilitar este camino, voy a acompañarte en un espacio de dialogo y encuentro grupal, en el que te conduciré paso a paso, para mostrarte donde estas en este momento, descubrir los limites de tu forma de funcionar en pareja, y ofrecerte una nueva visión, gracias al aprendizaje de herramientas de comunicación fáciles y estratégicas.

Gracias al Coaching con Programación Neuro Lingüística, encontraras tu forma de sentirte completo y por fin feliz:

¡porque la pareja es la mejor escuela de vida para crecer!

Acompañado por el grupo y por mi, te permitirás observar, analizar y solucionar todas esas características que influyen en tus situaciones limites y en tus bloqueos para poder solucionarlas.

Si quieres sentirte mas satisfecho en tu relación de pareja, si quieres sentirte completo y mas feliz disfrutando de la experiencia de igualdad que se vive al estar acompañado en el Gran Viaje de Tu Vida, necesitas revisar tu forma de hacer las cosas y aprender nuevas herramientas que te permitan encontrar el equilibrio entre dar y tomar.

Premisas

El desarrollo del trabajo de *Coaching para relaciones de Pareja* tiene como condición necesaria la instauración de un clima confortable, de confianza y empatía.

La flexibilidad en los contenidos es el eje de esta acción formativa, de acuerdo a las necesidades e intereses de los asistentes.

Es en este contexto que se debe producir, de forma espontánea, la auto evaluación y la mejora continuas.

Como lo vas a aprender

Las sesiones de *Coaching para relaciones de Pareja* son fundamentalmente prácticas, la metodología es altamente vivencial y participativa, adaptada a casos reales concretos.

A través del estudio y la supervisión de los casos aportados por los asistentes, se ofrecerán las herramientas mas adecuadas para la solución

del caso, mediante la aplicación del modelo de intervención clínico integrado.

En cada sesión, se trabajarán los casos a nivel de estructura, y nos detendremos con particular atención en redefinir las dificultades de cada asistente.

Estudiaremos los mecanismos disfuncionales que se producen en la percepción y las reacciones del participante, incidiendo en aquellos aspectos más relacionados con los estilos de comunicación personales.

Objetivos

- Adquirir información relevante sobre los principios del Coaching con Programación Neurolingüística y la Inteligencia Emocional y su aplicación al ámbito de las relaciones de pareja.
- Aplicar las herramientas del Coaching con PNL a casos concretos traídos por el grupo.
- Identificar en sí mismos aspectos sobre creencias y valores relevantes en el desempeño personal.
- Mejorar la comunicación gracias a buenas prácticas de aprendizaje eficaz.
- Elevar la autoestima y seguridad con dinámicas estudiadas para facilitar las relaciones de pareja.

Duración y precio

Los encuentros se realizarán cada **15 días** en sesiones de **2 horas y media** de duración desde las **18,30 hasta las 21,00h.**

Una experiencia única en un entorno agradable, una formación práctica, estructurada y útil..

El pago se realizará mensualmente y el precio es de: **60€ al mes.**

Además, si vienes con tu pareja, vais a disfrutar de un especial descuento del **15%**

Coach: Simonetta Carta

Simonetta Carta es Trainer Coach por The Internacional School of Coaching, Master en Hipnosis Ericksoniana con PNL.

Especializada en Coaching del Talento, Programación Neurolingüística, Arte Terapia, Inteligencia Emocional, Terapia Sistémica, Terapia Breve Estratégica y Modelo Clínico Integrado.

Desde el año 1995, trabaja en España como Consultor-Coach en el campo de la Gestión del Conocimiento e Innovación.

Es Fundadora y Directora de la *Escuela del Talento*, espacio dedicado a la Formación y Desarrollo del Potencial Humano: www.escueladeltalento.com

Condiciones de la inscripción

1. Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.
2. La plaza no se considerará reservada hasta la recepción del justificante del pago de 60€ en razón del pago del primer mes a:
simonettacartacoach@gmail.com

Mas informaciones e inscripciones: simonettacartacoach@gmail.com

"Creemos que la gente tiene los recursos que necesita, pero los tiene inconscientemente, y no están organizados en el contexto adecuado. Lo único que tenemos que hacer es coher esos recursos y colocarlos donde necesita."

John Grinder y Richard Bandler. Creadores de la PNL